

		2019
Lundi 2 Décembre	Levé : 8H Nbs d'heures de sommeil : 7H	
	État psychologique : 15/ 20 → Motivé, de nombreux déclic Suite à la lecture du livre	
	État de fatigue : 10/ 20 → Bien dormi	
	Travail des cartes : 18/ 20 → tout le week-end Et travail méthode/indicateur etc GMT	
SL Journalier 10 points	Rituel matinale/d'avant trading respecté : oui	
TP Journalier 20 points	Relecture de ses règles de trading : oui	
00H		
01H		
02H		
03H		
04H		
05H		
06H		
07H	Lecture intense du livre, je me rend compte être sur la bonne voie, j'essaie une nouvel fois tout les indicateurs pour Trouver celui qui me parlera ,je reviens sur les heinkin ashi plus parlant, plus clair.	
08H		
09H	9h j'ai définie les point d'entré que je souhaite prendre, je remarque que le dow est proche d'une résistance , je surveille Le dax afin de voir la corrélation entre eux.Les prix s'envole et explose la R2 du dow le dax suis, je n'accompagne pas Il est trop tard, j'attend le rebond sur la R1 du dax. 9h25, je ne suis pas contrarié par le -10 point, mais par la mauvaise gestuel.	
10H	Malgré des erreurs de gestuel, j'éprouve une certaine satisfaction d'avoir réussie à comprendre mes erreurs et avoir Stopper la pandémie avant la fin de ma séance	
11H	News →	
12H	News → <input type="checkbox"/> Relecture de ses règles de trading	
14H	News →	
15H		
16H	News →	
17H		
18H		
19H		
20H	News →	
21H		
22H		
23H		

Niveaux du jour : 13,1 sur 20		Notes
9H11 Trade 1 :	Condition d'entré respecté, j'ai observé le mouvement partir à L'ouverture des marchés européen, j'ai su attendre un S/R SW +1 d'instinct, je ne suis pas entré à la hausse d'ouverture des marché Le dow était proche de sa R2 ce qui à offert la réintégration du Dax	18 sur 20
9H16 Trade 2:	Condition d'entré respecté, suivis d'un ralentissement immédiat Je sort presque flat avant succession de doji	16 sur 20
9H20 Trade 3 :	Condition d'entré respecté, sorti non respecté je l'ai coupé En manuel, je n'est pas lâché la souris !	15 sur 20
ressenti du marché Hésitant Pertinent	Même si le ressenti du marché était bon, l'hésitation des prix ma fait cliqué pour sortir, j'ai paramétré un assistant je doit le laisser faire	
9H25 Trade 4 :	entré nerveuse suite impulsion, je n'ai pas attendu la fin de L'impulsion résultat – 10 point, souris à la main une nouvel fois !	0 sur 20
	J'ai tenté de vendre un rebond anticipé sur R1, je n'ai pas encore Le niveaux pour cela, je me focalise sur le trade de tendance.	
9H25 Trade 5 :	la nervosité de l'impulsion ce calme, j'entre et sort sur SW +1	13 sur 20
9H4 Trade 6 :	Condition d'entré respecté, SW +1 touché Même si l'entré est respecté, j'ai eu de la chance d'entré sur clôture d'une Q plat Toujours la souris à la main, clic nerveux	12 sur 20
9H57 Trade 7 :	condition d'entré respecté, sortie manuel mouvement fébrile	12 sur 20
10H05 Trade 8 :	Condition d'entré respecté, SW +1 touché	18 sur 20
10H25 Trade 9 :	condition d'entré respecté, sortie manuel tardive après doji en clôture Même si les prix reprenne le mouvement, la gestuel est appliqué	15 sur 20
10H33 Trade 10 :	condition d'entré respecté, plus lois de dow sur support, Mouvement faible, je sort manuellement en +1 après Doji Même si les prix reprenne le mouvement, la gestuel est appliqué	15 sur 20
10H54 Trade 11 :	condition d'entré respecté, entré après Q plat qui franchie pour la Seconde fois la R1 dans le Sens M5 Malgré un Doji en M1 étant dans la tendance M5 j'observe comment Le trade va se dérouler à tord peut-être, M5 s'épuise je sort manuel	12 sur 20
Conclusion :		
2 trade perdant, dont 1 qui entre dans le taux de trade perdant acceptable de la méthode, l'autre étant Un trade impulsif bête, je suis malgré cela content d'avoir pu comprendre rapidement mon erreur, mon Trading évolue dans le bon sens je le ressent, les résultats ne sont peut-être pas encore là, mais la Psychologie est agréable, et mes démons rapidement réprimandé avant la fin de ma séance. L'efficacité de ma gestuel est confirmé		