

<div>Lundi 3 Septembre</div>		2019	
		Levé : 8H Nbs d'heures de sommeil : 7H45	
		État psychologique : 12/ 20 → petite prise de bec avec Ma femme cela met toujours en forme pour trader	
		État de fatigue : 10/ 20 → bonne nuit, pas de fatigue	
Travail des cartes : 15/ 20 → « Minute Man » hier sans Basculer dans l'over-trading			
SL Journalier 20 points	Rituel matinale/d'avant trading respecté : oui		
TP Journalier 50 points	Relecture de ses règles de trading : oui		
00H			
01H			
02H			
03H			
04H			
05H			
06H			
07H			
08H	Je décide d'augmenter la taille de lot, après avoir beaucoup travailler en sous-levier toute la journée (minute man), il m'est nécessaire d'avoir une taille de lot plus « sérieuse » afin que le trading ne tourne pas au jeux vidéo dans ma tête		
09H	Ayant bien assimilé une condition d'entré supplémentaire, je me retrouve beaucoup plus calme devant les marchés, tant Que je n'ai pas de Doji et Q plat dans le sens d'une bougie M5 clôturé je n'entre pas. En attendant je continue ma lecture		
10H	Le marché est mou, ma condition d'entré supplémentaire travailler hier, ma permis d'évité 4 a 5 trade qui aurais été pénible à tenir. Je trade moins mais je n'ai pas l'impression de raté ma séance pour autant.		
11H	A l'approche d'une New je décide de ne pas entré sur la condition qui est respecté à l'instant, trade safe je commence à Minimiser les trades pour m'offrir le plus possible d'opportunité gagnante, je place mes alertes pour la journée.		
12H	Si alarme, je tenterais l'application des scalp sur PP		
14H	News →		
15H			
16H	News →		
17H			
18H			
19H			
20H	News →		
21H			
22H			
23H			

Niveaux du jour :	18 sur 20	<u>Notes</u>
9H1 Trade 1 :		
5 points	Condition d'entré respecté, SW +1 rapidement placé TP +5 touché	
__H__ Trade __ :		
__H__ Trade __ :		
__H__ Trade __ :		
__H__ Trade __ :		
		18 sur 20
__H__ Trade __ :		
__H__ Trade __ :		
__H__ Trade __ :		
__H__ Trade __ :		
__H__ Trade __ :		
__H__ Trade __ :		
__H__ Trade __ :		
__H__ Trade __ :		
__H__ Trade __ :		
__H__ Trade __ :		
Conclusion :		<p>Après avoir jouer au « minute man » la veille j'ai pu réaliser beaucoup de chose, rester 12h sur ces Écrans n'apporte pas plus de confort/réussite. Néanmoins j'ai eu l'occasion d'ajouter une condition D'entré, réduisant radicalement mes trades pour optimiser LE trade gagnant, ce matin j'ai appliqué cet Nouvel condition. Certes les trades seront beaucoup moins nombreux mais n'est-ce pas la régularité Des gains rechercher qui prime ?</p> <p>Psychologiquement je suis serein, je n'ai pas chercher à trader tout les mouvements aperçu et cela est Beaucoup moins épuisant. En application de ma gestuel + les règles de conditions d'entré suivante je Pense pouvoir obtenir une méthodes gagnante petit à petit</p> <p>Conditions d'entré : DAX Doji + Q plat M1 dans le sens de la dernière bougie M5 Q plat clôturé et si dow pareil et sans S/R proche</p>

Objectif : Ressentir le marché pour être serein en cas d'entrée et automatisé les conditions d'entrée sur le marché

Condition d'entrée de base : Bougie d'indécision (Doji) puis Bougie Q plat (Signal) puis une seconde bougie Q plat de même couleur (Point d'entr

25/11/2019 : de 9h à 11h = 2h (7 trade) M1

26/11/2019 : de 9h à 11h = 2h (10 trade) M1

27/11/2019 : de 9h à 12h = 3h (4 trade) M5 [Passage du QCM de Validation résultat 14/20]

28/11/2019 : de 9h à 10h = 1h (3trade) M1 et M5 (premier trade "Reflex")

29/11/2019 : de 9h à 10h = 1h (3 trade tous VERT)

02/12/2019 : de 9h à 11h = 2h (11 trade correction des démons impulsif) + "minute man" l'aprem

03/12/2019 : de 9h à 11h = 2h (1 Trade vert) application de règles plus stricte à mon trading

