

<div>Mercredi 4 Décembre</div>		2019	
		Levé : 6H30 Nbs d'heures de sommeil : 5H38	
		État psychologique : 15/20 → Résolue à progresser	
		État de fatigue : 10/ 20 → Malgré une courte nuit, j'ai la Forme	
Travail des cartes : 15/ 20 → GMT + mise en place des		Alerte pour l'apre-midi sur S/R avec renfort pertinent	
SL Journalier 10 points	Rituel matinale/d'avant trading respecté : oui		
TP Journalier 30 points	Relecture de ses règles de trading : oui		
00H			
01H			
02H			
03H			
04H			
05H			
06H		Je modifie mes PP code couleur, épaisseur de trait pour les différencier rapidement, j'ajoute les PP H4 pour les tradé Uniquement sur break	
07H			
08H	8h30 une de mes configuration repéré ce matin est touché en pré-market, j'ai pour habitude d'entré à 9h, je regarde le Mouvement ce faire, rebondir faiblement...j'apprends sans frustration		
09H		9h les prix touche ma seconde zone de trade potentiel, une annonce de la BCE en même temps , je ne rentre pas, d'autre Sur le forum l'on pris, ils ont plus de confiance dans le support des 13 000 que moi c'est certain	
10H	suite à des annonce de la chine sur l'accord commercial avec les states, une nouvel zone de trade potentiel viens de sauté, à ce stade déjà au contact d'une nouvel zone de trade, une loi de dow se dessine sous le PP mensuel, un trade passé avec SW +1 à raison, je reviens sur le départ fulgurant suite à un tweet sur l'accord commercial, même si il ne faut pas prendre en compte les tweet hasardeux, de nombreux trader de la file était à l'achat (certain comme moi attendais le rebond S2 pour entré short aussi) 10h45 les prix semble retourner sur des supports déjà travaillé, je place mes alertes et décroche de ma stations de trading		
11H			
12H			
14H			
15H			
16H			
17H			
18H			
19H			
20H			
21H			
22H			

Niveaux du jour : 17 sur 20	Notes
9H30 Trade 1 : condition d'entrée respecté, sur PP H4 SL derrière PPJ 1)2)3) break Sortie SW +1, les prix s'envole pas grave j'ai mon point. 1 point Un peu de mal à décerner les 1)2)3) En analysant le trade, je Distingue plus facilement le Doji qui signal le 3ème élan par le manque	17 sur 20 d'expérience j'ai tardé à entrer
10H25 Trade 2 : loi de Dow se dessine sous PP mensuel j'entre après Doji et Q plat, SL sous PP journalier, les prix respire en-dessous de mon point 1 point D'entrée, ma sécurité SW +1 est active, après impulsion haussière Stressé Mon SW +1 est activé puis touché avant que les prix retombe	17 sur 20
__H__ Trade __ :	
__H__ Trade __ :	
__H__ Trade __ :	
__H__ Trade __ :	
__H__ Trade __ :	
__H__ Trade __ :	
__H__ Trade __ :	
__H__ Trade __ :	
__H__ Trade __ :	
__H__ Trade __ :	
Conclusion :	
Malgré des tweets de trump assassinant j'ai eu la chance de rester en dehors grace au condition D'entrée plus strict, je prend conscience d'être trop fébrile sur certain support symbolique au vue de la Fil du jour la ou beaucoup de trader se sont régalé, mais je reste fidèle à mes sensations de marché Ce qui est un bon point ! Le trade de break tenté à été sauvé grace au SW +1 décidément si cette sécu Me prive de certain gros mouvement elle m'est indispensable pour évité un maximum de trade rouge !	

23H

25/11/2019 : de 9h à 11h = 2h (7 trade) M1
26/11/2019 : de 9h à 11h = 2h (10 trade) M1
27/11/2019 : de 9h à 12h = 3h (4 trade) M5 [Passage du QCM de Validation résultat 14/20]
28/11/2019 : de 9h à 10h = 1h (3trade) M1 et M5 (premier trade "Reflex")
29/11/2019 : de 9h à 10h = 1h (3 trade tous vert)
02/12/2019 : de 9h à 11h = 2h (11 trade correction des démons impulsif) + "minute man" l'aprem
03/12/2019 : de 9h à 11h = 2h (1 Trade vert) application de règles plus stricte à mon trading
04/12/2019 : de 9h à 11h = 2h (2 Trade vert)

me prive de certain gros mouvement, elle m'est indispensable pour éviter un maximum de trade rouge :
Durant ce trade de break entré sur seconde impulsion loi de dow après doji + Q plat M1 dans le sens M5
Je me suis senti stressé , l'impression d'être plus dans le vide que lorsque je trade les rebond PP