

		2019	
Vendredi 6 Décembre		Levé : 8H	
		Nbs d'heures de sommeil : 7H30	
		État psychologique : 15/ 20 → déterminé après avoir étudié mes trades des 2 dernières semaines	
		État de fatigue : 10/ 20 → peu de fatigue ressenti	
Travail des cartes : 15/ 20 → repérage rebond intéressant + GMT			
SL Journalier 20 points	Rituel matinale/d'avant trading respecté : petit dej		
TP Journalier 40 points	Relecture de ses règles de trading : Doji + Q plat ou rebond PP		
00H			
01H			
02H			
03H			
04H			
05H			
06H			
07H			
Après avoir analysé mes trades et remarqué que le BE +1 était peut-être trop « sécurisant » ce matin je vais essayer de me rabibocher avec le trade de tendance Doji + Q plat en application de ma gestuel et un BE qui ce met en place a +2,5			
08H			
09H			
premier support atteint à l'ouverture , je ne l'ai pas pris je souhaitais le prendre à -5 il est allé jusqu'à -4 avant de rebondir la bougie suivant il est à 5 je ne le prend toujours pas, le doute ? Possible. Je me rend compte que les points se prennent rapidement si je laisse du temps au prix, en laissant l'assistant gérer et en lâchant ma souris ou en rédigeant un texte, c'est presque comme ça j'entrais en position et que je ne voulais pas regarder le déroulement . ANALYSE DES TRADES : j'ai respecté les conditions d'entrée mais il me semble très risqué de les avoir pris...beaucoup plus risqué que les rebonds sous PP			
10H			
Le marché range , même si il y a des impulsions j'arrive à rester out of market , car je n'y crois pas je ne ressens pas de vrais départ, je m'occupe de lui, je pense m'orienter à présent sur les rebonds PP dans l'après-midi, mes alertes sont déjà placées.			
11H			
12H			
14H			
News →			
15H			
16H			
News →			
17H			
18H			
19H			
20H			
News →			
21H			
22H			

<b>Niveaux du jour :</b> <b>14 point</b>	17 sur 20	<b><u>Notes</u></b>
9H11 Trade 1 : un peu stressé, mais la gestuel est top	condition d'entrer en tendance respecter doji + Q plat dans le sens M5 je rédige cette ligne pour laisser l'assistant combler ma faiblesse de « clic » impulsif, le BE est placé je n'ai pas le temps de finir que le TP +3 est pris et laisse 50 % de la position encore active, les prix retrace et touche mon SW +1 parfait	17 sur 20 5 points
9H17 Trade 2 : ressenti d'être trop agressif	condition d'entrer en tendance une seconde fois respecter, je laisse l'assistant gérer la position sauf Doji après mon entré, les ^prix recule , la ou j'aurai cliqué le SL est à l'abri derrière la S2, j'ai vendu sous un support qui venais d'être cassé, rapidement le premier TP et BE est pris, puis le second TP à +6 j'ai la sensation de trop rentré	17 sur 20 9 points
__H__ Trade __ :		
__H__ Trade __ :		
__H__ Trade __ :		
__H__ Trade __ :		
__H__ Trade __ :		
__H__ Trade __ :		
__H__ Trade __ :		
__H__ Trade __ :		
__H__ Trade __ :		
__H__ Trade __ :		
__H__ Trade __ :		
<b>Conclusion :</b>	La mise en place du SW +1 à +2,5 de mon point d'entrée semble efficace, j'ai réussi à me « rabibocher » avec les trades de tendance, gestuel appliqué lorsque j'entre je laisse l'assistant gérer celons mes paramètres la positions (hors si doji suite à mon entré la je sort en manuel pour les trades de tendance). Néanmoins je ressent une prise de risque plus importante que lorsque j'entre sur rebond PP, je pense faire à l'avenir des trade de tendance à l'ouverture des marchés européen comme ce matin puis basculé sur les rebond dans le reste de la journée cela me semble plus sécurisé .le n'ai pas participin à la fil du jour cet	

---

**23H**

---

25/11/2019 : de 9h à 11h = 2h (7 trade) M1  
26/11/2019 : de 9h à 11h = 2h (10 trade) M1  
27/11/2019 : de 9h à 12h = 3h (4 trade) M5 [Passage du QCM de Validation résultat 14/20]  
28/11/2019 : de 9h à 10h = 1h (3trade) M1 et M5 (premier trade "Reflex")  
29/11/2019 : de 9h à 10h = 1h (3 trade tous vert)  
02/12/2019 : de 9h à 11h = 2h (11 trade correction des démons impulsif) + "minute man" l'aprem  
03/12/2019 : de 9h à 11h = 2h (1 Trade vert) application de règles plus stricte à mon trading  
04/12/2019 : de 9h à 11h = 2h (2 Trade vert)  
05/12/2019 : de 9h à 10h = 1h (4 trade 3 rouge) déconcentration sur la fil du jour entré nawak  
06/12/2019: de 9h à 10h = 1h (2 trade 2 vert) Suite analyse, concentration optimum

revenu dans le reste de la journée, cela me semble plus évident. Je n'ai pas participé à la fin du jour, cette concentration aujourd'hui au vu des résultats fait preuve de son importance dans mon trading. Et sans regarder le résultat, j'étais psychologiquement dedans, la lecture du marché était là.