

Objectifs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Total	Objectif	% obj réalisé	Objectif à date	% atteinte à date
<b><u>Sport &amp; Santé</u></b>																	
Nager 60 km	3												3	60	6%	4	86%
Courir 300 km	30												30	300	10%	20	152%
Pédaler 1000 km	69												69	1 000	7%	66	106%
Atteindre un poids de forme de 80kg	84												84	80	95%	80	95%
<b><u>Professionnel</u></b>																	
S'inscrire à l'école de trading	1												1	1	100%	1	100%
Faire 50 posts intéressants sur le forum Andlil	-												-	50	0%	3	0%
Passer 50h à préparer mon trading	3												3	50	6%	3	91%
Réserver 50h de temps de travail pour me former sur d'autres sujets	2												2	50	4%	3	61%
<b><u>Social et développement personnel</u></b>																	
Communiquer plus	1												1	12	8%	1	100%
S'affirmer et s'exposer	1												1	12	8%	1	100%
Lire 12 livres	1												1	12	8%	1	100%
Ecouter 50 podcasts	3												3	50	6%	3	91%