

1 / Avant de débiter la séance:

- * Regarder les news économiques de la semaine (investing.com)
- * Placer des alarmes avant les parutions

2 / Début de séance:

- * (pour FOREX) Screener les paires pour voir les meilleurs configurations
- * tracer les supports et résistances
- * tracer les chiffres ronds

3 / Rechercher une stratégie :

- * Marché en tendance (sur UT multiple)
- * Cassure d'une grosse bougie
- * Tjrs privilégier les marchés sortie d'un rang
- * les Gaps qui vont être comblés
- * Un marché qui perd de la vitesse et qui est sur le point de se retourner
- * Cassure d'un gros niveau
- * Cherche une divergence entre le prix et les indicateurs technique
- * Nouvelle économique importante

4 / La tactique :

- * Déterminer le niveau qui déclenchera l'ouverture
- * Déterminer le niveau qui invalide de scénario
- * Recherche un pull back sur le graph 300 ou 100 ticks avant de prendre position
- * Vérifier les volumes
- * Attendre que la tendance commence à aller dans le sens souhaiter (ne jamais anticiper la tendance)
- * Prévoir un scénario de retournement
- * Toujours prévoir un point de sortie avant de prendre position

5 / Question à se poser avant de prendre position :

- * Pourquoi je me positionne ?
- * Est-ce un bon trade ?